



新时代·新征程·新作为

中华护理学会全国呼吸护理新进展学术交流会

临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果观察

作者：吴林鹿

所在工作单位/机构：新疆维吾尔自治区人民医院呼吸与危重症医学科

目的：

对支气管哮喘患者的护理中应用临床护理路径的实际效果进行研究分析

方法：

选择2016年4月~2017年4月间在我院进行治疗的支气管哮喘患者共60例作为研究分析对象，将所有患者随机分为观察组、对照组，对照组使用常规方式进行护理，其中包括了吸氧、静卧、病情观察、心电监护等；观察组进行临床护理路径干预，具体如下，（1）患者在入院之后对其病情进行准确的分析以及评估，根据患者的实际情况制定可科学、有效的护理方式，同时对所有护理人员进行相关护理路径的教育，保证护理人员严格按照相应流程进行护理；（2）由护理长带领患者熟悉医院中的各处环境，将相应的规章制度以及注意事项详细的告知患者，进行各项检查，对患者的病情进行密切的观察，查看是否存在并发症；（3）对患者从开始护理一直到出院之间对患者的各项生命体征进行全时的监测，对其病情进行相应的护理，对血气分析的结果进行复查；（4）在饮食方面，给予患者清淡营养的饮食，同时控制对高糖饮食的摄入，必要时对患者进行雾化吸入治疗，对患者进行相关健康知识的教育，针对患者出现的负面情绪，对其进行沟通，通过心理疏导的方式缓解其心理压力；（5）在患者出院的当天，叮嘱患者药物的使用、饮食方面控制以及平时日常生活中需要注意的相关事项[2]。

结果：

通过以上对比分析，在患者临床症状改善时间、住院时间以及治疗费用方面，观察组明显优于对照组（ $P < 0.05$ ），在患者对护理满意度方面，观察组明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

结论：

在对支气管哮喘患者的护理中应用临床护理路径干预具有显著的效果，明显改善患者临床症状，缩短住院时间，更具经济性，患者的满意度更高，在临床护理中值得推广应用。