



新时代·新征程·新作为

## 中华护理学会全国呼吸护理新进展学术交流会

### 全程营养护理在尘肺所致慢性阻塞性肺疾病患者的临床应用

作者：王锐，孙晖，赵红，王旭，韩雨

所在工作单位/机构：黑龙江省第二医院

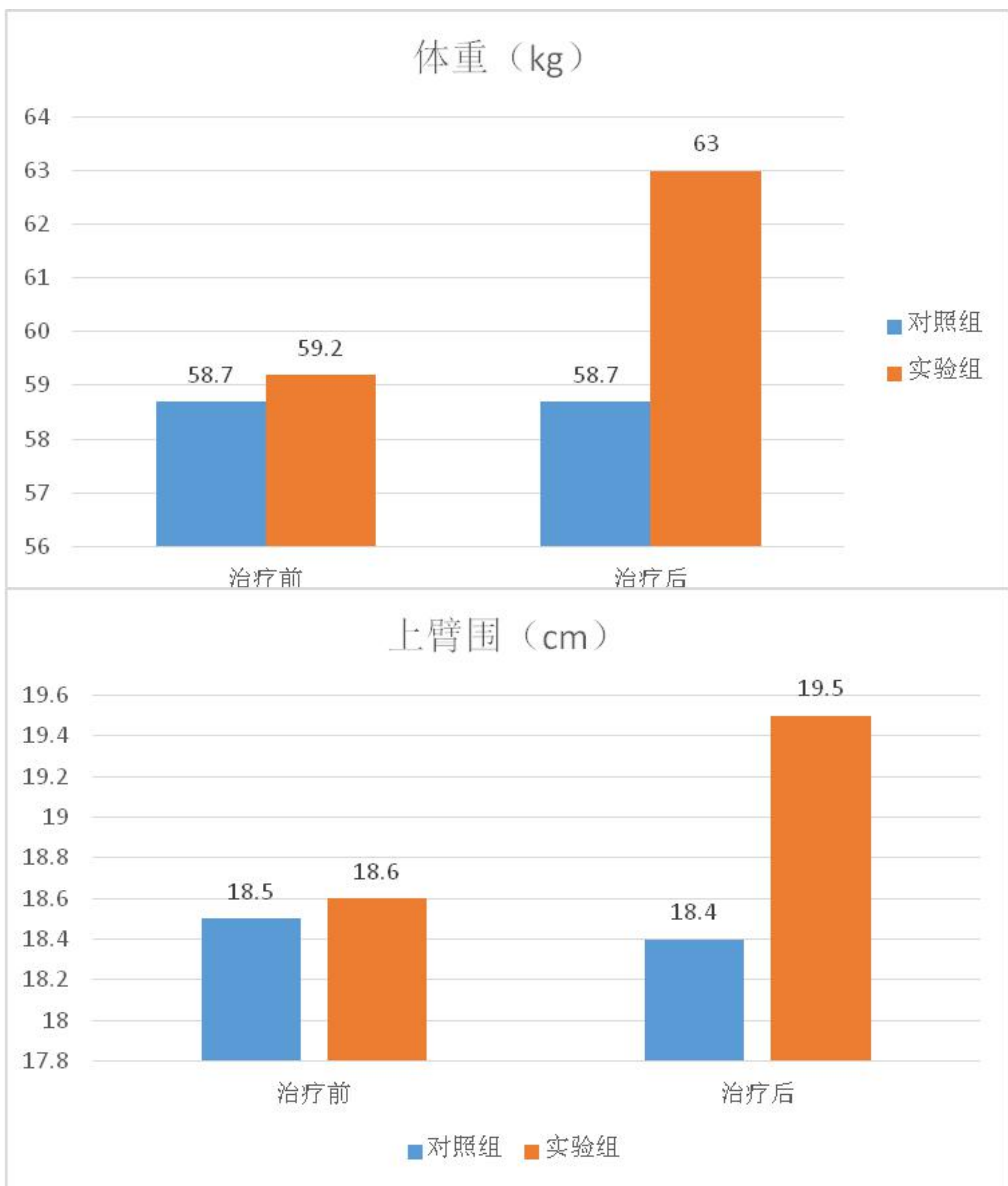
#### 目的：

探讨全程营养护理在尘肺所致COPD患者的临床应用效果。

#### 方法：

选取60例尘肺合并COPD综合评估A、B级的病例，分成实验组和对照组，每组30人，通过中华人民共和国卫生行业标准（WS/T 427-2013）临床风险筛查，对照组病例给予常规治疗，实验组对营养正常的患者进行周复筛，对存在营养不良的患者进行营养干预；并对实验组的所有病例进行营养指导、月复查。对比两组患者六个月后的差异情况，检测全程营养护理在尘肺所致COPD患者的临床应用效果。

#### 结果：

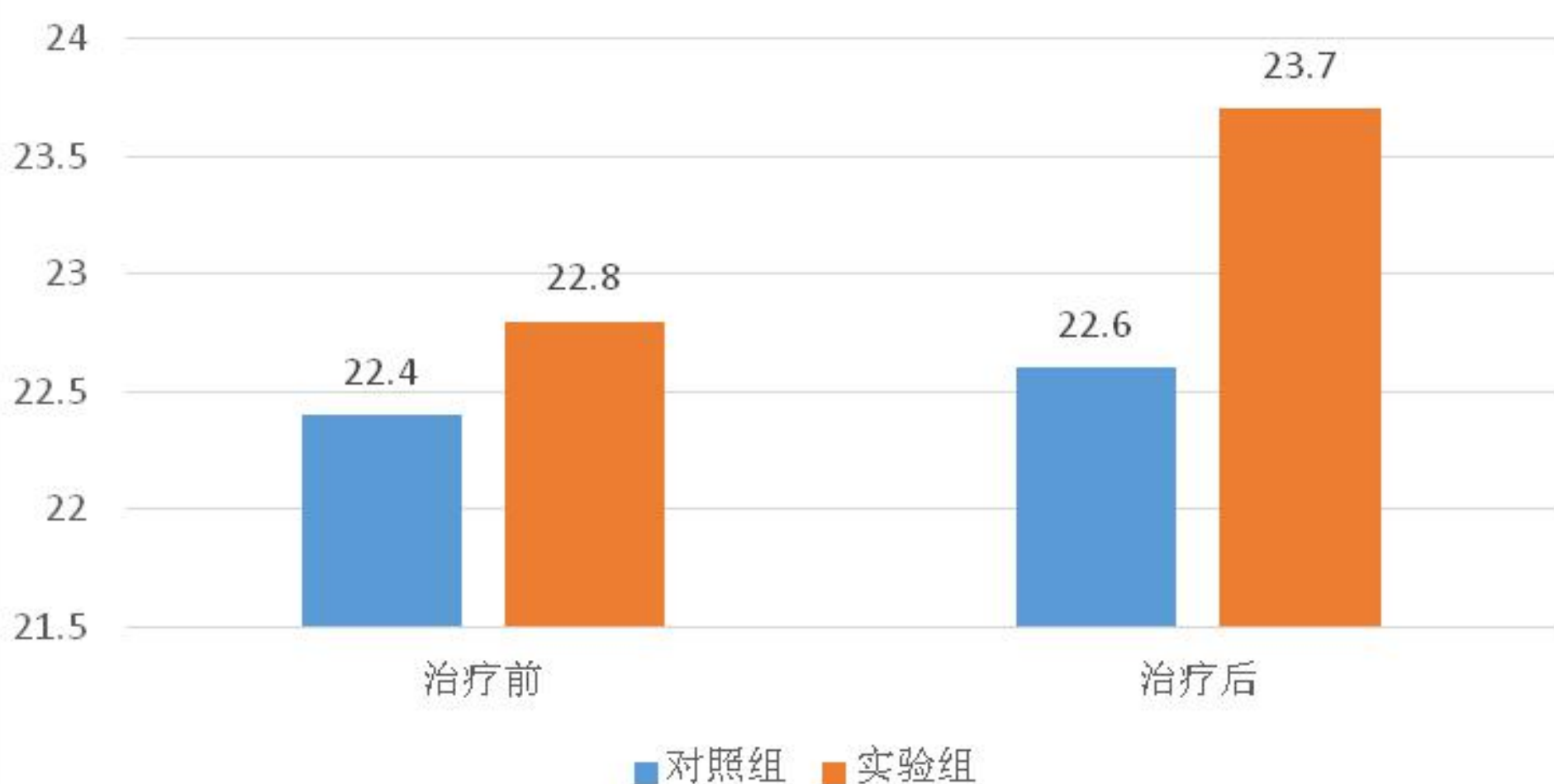




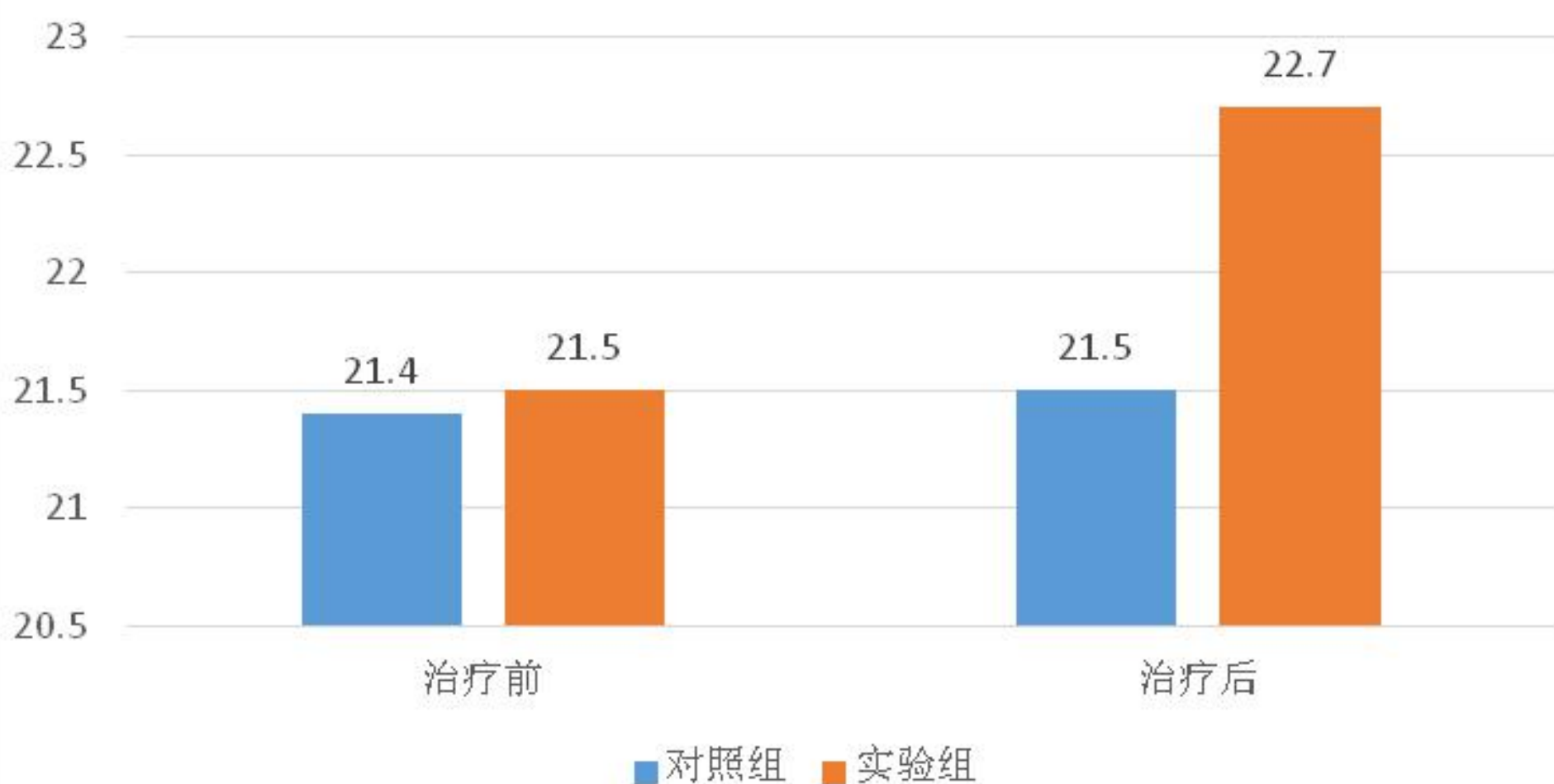
新时代·新征程·新作为

# 中华护理学会全国呼吸护理新进展学术交流会

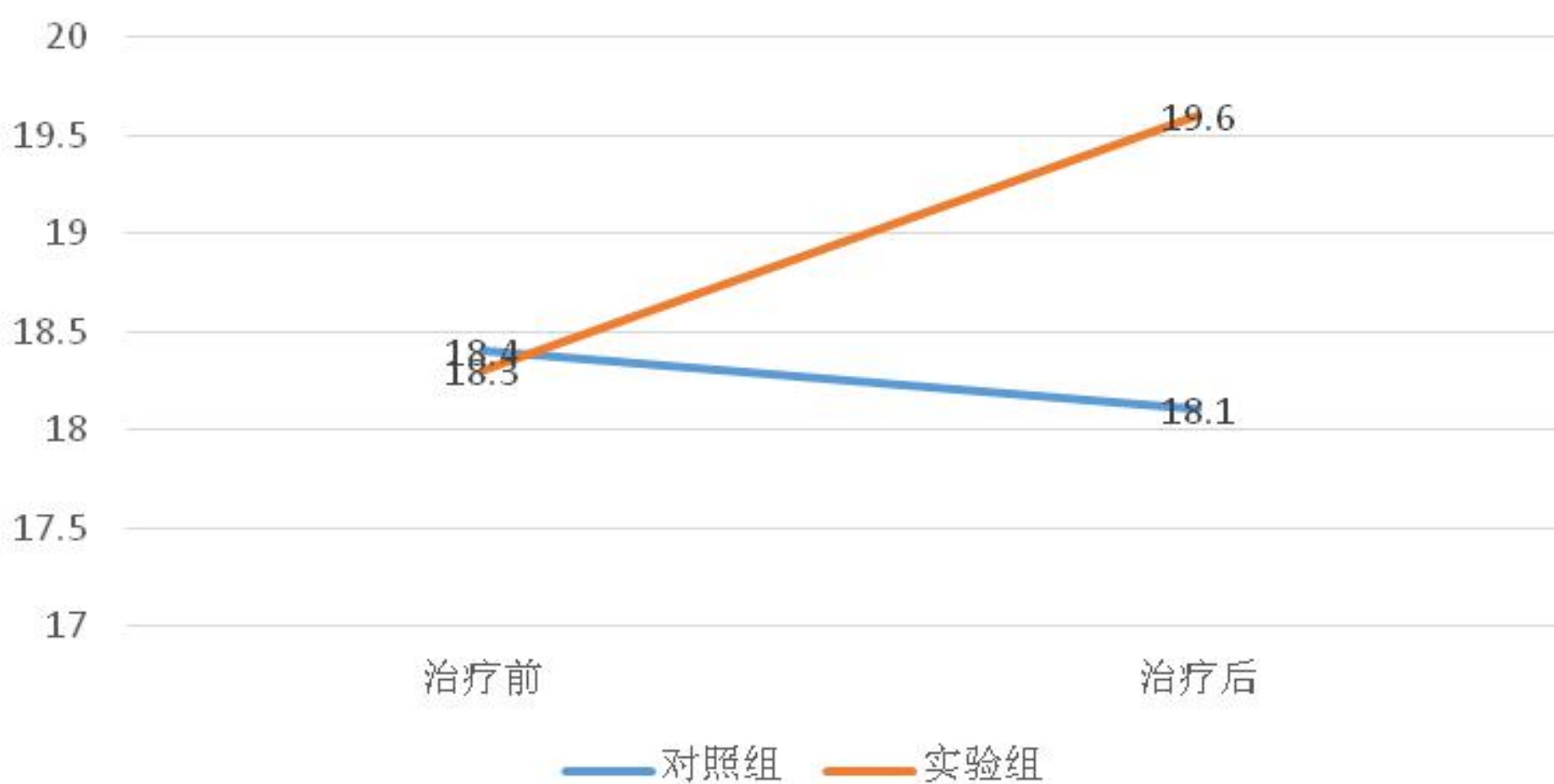
### 体脂率 (%)



### 肌肉率 (%)



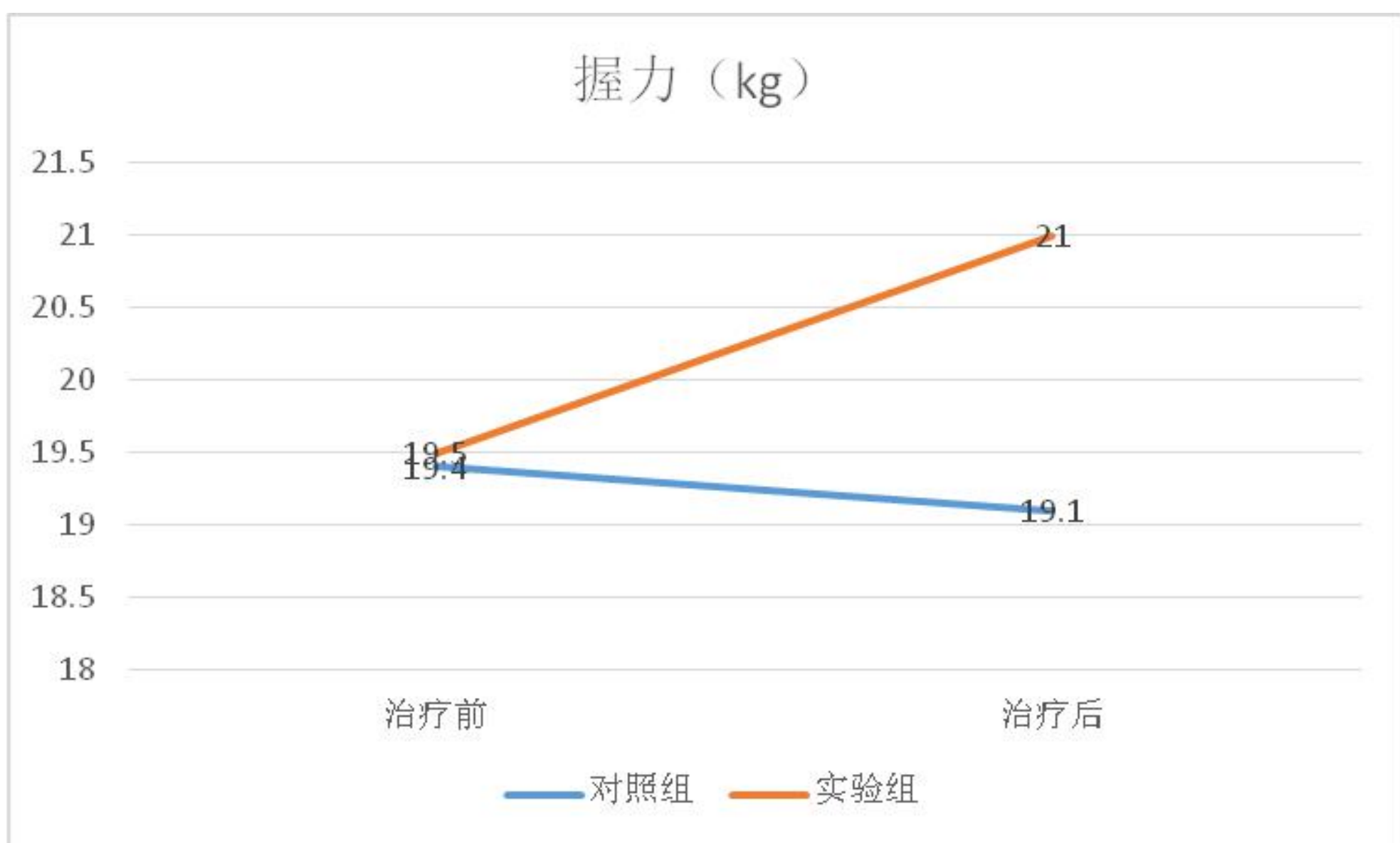
### 肱三头肌皮脂厚度 (mm)





新时代·新征程·新作为

## 中华护理学会全国呼吸护理新进展学术交流会



与对照组比较,实验组病例营养干预六个月后各项人体指标均有明显增加,其差异具有统计学意义( $P<0.05$ );实验组营养风险筛查评分低于对照组,其差异有统计学意义( $P<0.01$ );治疗效果实验组有效率达93.33%,对照组66.67%,其差异具有统计学意义( $P<0.05$ );再次入院率实验组为6.7%,对照组为33.3%,其差异具有统计学意义( $P<0.05$ );实验组死亡率为0,对照组死亡率3.3%,其差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 结论:

尘肺所致COPD患者全程的营养护理关键在于对患者入院时进行营养筛查的评估,了解患者是否存在营养风险,对存在有营养风险患者进行营养干预,做好膳食指导,使患者人体成分中的肌肉率,内脏的脂肪含量增加,才能提高机体免疫功能.减少患者反复感染、对降低感染率、再次住院频率有明显的效果,对患者的预后和康复提供了可靠的保证可在临床工作中推广应用。