



新时代·新征程·新作为

中华护理学会全国呼吸护理新进展学术交流会

自我管理模式在肺结核病人中的应用效果分析

作者：杨红雨

所在工作单位/机构：太原市第四人民医院

目的：

对肺结核患者的自我管理模式进行分析，探讨更为科学合理的管理方法，对提高肺结核患者自护能力，促进疾病康复和控制传播方面具有重要意义。本研究对自我管理模式在肺结核护理中的应用效果进行分析，以期为提高肺结核患者的自我管理效能，建立专科化的护理工作模式提供依据。

方法：

按照入院顺序编号，将我院于2016年8月—2017年9月入院的继发性肺结核患者100例，随机分为对照组和观察组，两组患者各50例。对照组依据护理常规实施结核内科一般护理，观察组以自行设计的自我管理计划为依据，由患者进行自我管理。两组患者的护理成效，通过自我管理能力和康复效果指标进行评价，量表采用成年人健康自我管理能力测评表。

结果：

1 两组肺结核患者的成年人健康自我管理能力比较

观察组肺结核患者的分量表评分及总分均高于对照组，差异有统计学意义($P < 0.01$)，见表1。

表 1 两组肺结核患者的成年人健康自我管理能力比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	自我管理行为	自我管理认知	自我管理环境	总分
观察组	50	49.01±6.70	47.15±6.32	33.49±4.58	129.65±21.82
对照组	50	43.16±5.91	42.30±5.64	29.60±3.87	115.06±20.13

2 两组肺结核患者的康复效果指标比较

观察组肺结核患者的病灶好转率、痰菌转阴率、强化治疗率均高于对照组，差异有统计学意义($P < 0.01$)，见表2。

表 2 两组肺结核患者的康复效果指标比较 [n(%)]

组别	n	病灶好转	痰菌转阴	强化治疗
观察组	50	30(100.00)	29(96.67)	28(93.33)
对照组	50	26(86.67)	24(80.00)	22(73.33)

结论：

针对肺结核的发病和传播特点，应通过多种方式加强传染病流行各环节的管理。自我管理从患者角度出发，发挥患者主观能动性，调动其主动参与疾病治疗，可起到提高治疗效果，控制疾病传播的作用。